

به نام خدا

اباروری مردان چیست؟

ناباروری مردان به وضعیتی گفته می‌شود که در آن مرد قادر به بارور کردن تخمک زن نیست. این مشکل می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی باشد که بر تولید، حرکت یا شکل اسپرم تأثیر می‌گذارند. علل ناباروری مردان می‌تواند شامل مشکلات انسدادی و نقص ساختاری در مجاری تولید اسپرم یا مشکلات هورمونی باشد. عوارض بیماری‌ها، عوامل زیست محیطی، استفاده از مواد مخدر، تغذیه نامناسب و استرس نیز می‌توانند در ایجاد ناباروری مؤثر باشند. برای درمان این مشکل انجام بررسی‌ها توسط پزشک متخصص ناباروری و انجام آزمایشات مربوطه برای تشخیص درست و تعیین روش‌های درمانی مناسب بسیار مهم است.

عوامل مؤثر در ناباروری آقایان

در صورت داشتن مشکل باروری، متخصص معمولاً وضعیت سلامت مرد و زن را بررسی می‌کند. برای بررسی توانایی باروری مرد، پزشک علاوه بر آزمایش‌های خون و اسپرم، نیاز به دانستن سابقه پزشکی و سبک زندگی او دارد. برخی از سوابق خانوادگی یا روش زندگی مرد ممکن است بر توانایی باروری او تأثیر گذار باشد. برخی از مواردی که می‌تواند تأثیر منفی بر توانایی باروری مرد داشته باشد، در زیر آورده شده است

- استعمال دخانیات (سیگار، قلیان) و مواد مخدر
 - مصرف نوشیدنی‌های الکلی
 - مصرف داروهای استروئیدهای آنابولیک مورد استفاده بدن‌سازها
 - مصرف داروهای حاوی تستوسترون یا داروهای درمان آرتروز، فشار خون، افسردگی، سرطان، عفونت یا اختلالات گوارشی
 - بیماری مزمن مثل دیابت، سرطان یا بیماری تیروئید
 - تغذیه نامناسب
 - اضافه وزن زیاد
 - قرار گرفتن در معرض سموم نظیر آفت‌کش‌ها یا سرب
 - بیضه نهفته در سن نوزادی یا کودکی
 - ابتلا به فتق بیضه
 - سابقه ابتلا به بیماریهای آمیزشی نظیر کلامیدیا یا سوزاک
- در صورت وجود این فاکتورهای افزایش خطر، پزشک خود را در جریان قرار دهید و از او درباره راه‌های افزایش شانس داشتن یک بارداری سالم راهنمایی بگیرید.

علت ناباروری مردان



دلایل محیطی ناباروری

قرار گرفتن بیش از حد در معرض برخی عناصر محیطی مثل گرما، سموم و مواد شیمیایی می‌تواند در تولید اسپرم یا عملکرد اسپرم را مختل کند. علل محیطی خاص که از علت‌های ناباروری مردان است شامل موارد زیر می‌شود:

مواد شیمیایی صنعتی

مواد شیمیایی، آفت‌کش‌ها، علف‌کش‌ها، حلال‌های آلی و مواد رنگ‌آمیزی ممکن است در کاهش تعداد اسپرم نقش داشته باشد.

قرار گرفتن در معرض فلزات سنگین

یا سایر فلزات سنگین نیز ممکن است دلیل ناباروری مردان شود.

پرتودرمانی یا اسکن با اشعه ایکس

می‌تواند تولید اسپرم را کاهش دهد، اما در اغلب موارد تولید اسپرم در نهایت به حالت عادی برمی‌گردد. دزهای بالای تابش اشعه، تولید اسپرم را می‌تواند برای همیشه کاهش یابد.

گرم شدن بیش از حد بیضه‌ها

دمای بالا ممکن است تولید اسپرم و عملکرد آن را مختل کند. اگرچه مطالعات در این مورد محدود و بدون نتیجه قطعی هستند، اما استفاده مکرر از سونا یا جکوزی ممکن است به طور موقت تعداد اسپرم را کاهش و دلیل ناباروری در مردان باشد.

نشستن طولانی مدت، پوشیدن لباس‌های تنگ یا کار با لپ‌تاپ برای مدت طولانی نیز ممکن است دمای کیسه بیضه را افزایش دهد و تولید اسپرم را به میزان اندکی کاهش دهد. اما، نتیجه تحقیقات در این موارد به عنوان علت‌های ناباروری مردان قطعی نیست.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بیمارستان شهیدبهرشتی بندرانزلی

علل ناباروری در مردان



تهیه کننده آمنه مهین بخت/سوپروایزر آموزش سلامت

گروه هدف : مردان

سال تولیدبهار ۱۴۰۳

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

منبع: مرکز تحقیق بهداشت باروری



آموزش به مددخواه:

.....

.....

.....

.....

.....

سایت بیمارستان: anzalih.gums.ac.ir

دلایل مربوط به سبک زندگی

برخی دیگر از علل ناباروری مردان عبارتند از:

مصرف مواد مخدر. مصرف کوکائین یا ماری جوانا ممکن است به طور موقت تعداد اسپرم و همچنین کیفیت آن را کاهش دهد.

مصرف الکل. نوشیدن الکل می تواند سطح تستوسترون را کاهش دهد، باعث اختلال نعوظ و کاهش تولید اسپرم شود. بیماری کبدی ناشی از نوشیدن زیاد الکل نیز ممکن است از جمله علت های ناباروری آقایان باشد.

استعمال دخانیات. مردان سیگاری ممکن است تعداد اسپرم کمتری نسبت به افراد غیر سیگاری داشته باشند. بودن در معرض دود سیگار نیز ممکن است روی باروری مردان تاثیر بگذارد.

وزن. اضافه وزن و چاقی نیز می تواند از طریق تاثیر مستقیم بر اسپرم و تغییرات هورمونی باروری را از جهات مختلفی تحت تاثیر قرار دهد و حتی از جمله دلایل ناباروری مردان باشد.

بنابر آنچه گفته شد دلایل ناباروری در مردان بسیار متنوع بوده که از جمله شایع ترین آن می توان به تعداد کم و تحرک ناکافی اسپرم، عدم وجود اسپرم و مشکلات انزال در آقایان، مشکلات هورمونی و عفونت ها، مصرف برخی داروها و سبک زندگی ناسالم اشاره کرد.

اگر نگران باروری خود هستید، مهم است که با پزشک خود صحبت کنید. پزشک می تواند با انجام آزمایشاتی مانند آزمایش اسپرم و معاینه فیزیکی، علت ناباروری در مردان را مشخص کند. درمان مشکلات در باروری نیز به علت آن بستگی دارد

